



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ SU

<https://www.elele.com.tr>

5 adet fesleğen yaprağı
3 dilimlenmiş çilek
5-6 dilim salatalık
1 lt soğuk su
Buz

Fesleğenleri elinizle parçalayın. Diğer malzemelerle birlikte suya koyun. Tüketmeden önce 5 dakika dinlenmeye bırakın.

