



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MEYVELİ PUDİNG (5 AY)

1 küçük kutu krem peyniri  
1 mevsim meyveleri

Mevsimine göre hangi meyve varsa, temizleyip doğradıktan sonra krem peynirle mikserde karıştırılmalıdır. Peynirin miktarı, meyvenin su oranına göre değişmelidir. Elde edeceğiniz puding kaşıktaki hafifçe akacak şekilde olmalıdır. Eğer meyvelerde ekşilik varsa çok az pekmez de katabilirsiniz.

---