



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ PASTA KREMASI

2 elma
1 bardak un
1 su bardağı su
1 yumurta
vanilya
2 portakalın suyu
1 su bardağı şeker
yarım kilo süt
100 gr tereyağı

Elmaların kabuklarını soyup rendeleyin. Bir bardak suyun içinde iyice pişirin. Ayrı bir kapta portakal suyu unu, vanilyayı, şeker, yumurtayı iyice çırpın. Elmayı ilave ederek yavaş yavaş süt de yedirilip muhallebi kıvamında pişirin. Ateşten indirildikten sonra yağ ilave edip mikserle çırpın.