



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVELİ MUHALLEBİ

4. aydan itibaren

Malzemeler:

200 ml su

2 tatlı kaşığı pirinç unu

6 ölçek devam sütü (Bebeğinizin ayına göre Aptamil 1/2/3, Aptamil Milumil 1/2/3 veya Aptamil Conformil 1/2 kullanabilirsiniz.)

Milupa Organik Kayısı Muz Püresi

Hazırlanışı:

200 ml suya 2 tatlı kaşığı pirinçunu ve 1 çay kaşığı şekeri katarak pişirin. Ocak indirdikten sonra 6 ölçek devam sütü ilave edin. Bu hazırladığınız muhallebinin yarısını bebeğinizin kasesine dökün üzerine elma, armut ve şeftali gibi meyvelerden veya Milupa Organik Kayısı Muz püresini ekleyip kalan muhallebiyi de üzerine dökün.

Bebeğinizin meyveli muhallebisi hazır.

İçine katacağınız kavanoz mamasının çeşidini bebeğinizin ayına göre değiştirebilirsiniz.