



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MEYVELİ MİLKSHAKE

3 orba kaşığı ananas suyu  
3 orba kaşığı ilek şurubu  
1 dilim taze ananas  
5 orba kaşığı süt  
2 adet taze ilek  
2 adet kivi  
5 kp buz

Ananas suyu, ilek şurubu ve sütü derin bir kaba alın. Meyveleri ekleyin. Buzlarla birlikte mikserden geçirin. Kokteyl bardağına koyup, servis yapın.

