



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYVELİ MERENG

10 Yumurta akı
500 gr. pudra şekeri
Mevsim meyveleri

Derin bir porselen kasede yumurta teli ile yumurta aklarını katı kar haline getirinceye kadar çarpınız. Şekerin yarısını ilâve ediniz. İyice çarptıktan sonra geri kalan yarısını azar azar ilâve ederek çarpmaya devam ediniz. Ak ve şeker karışımı iyice koyulaşınca kuplara doldurun meyvelerle servis ediniz.
