



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVELİ KUP

3-4 adet frambuaz
5-6 adet çilek
1 adet muz
1 adet kivi
3 top vanilyalı dondurma
Üzerine:
Karamel sos

Çileklerin saplarını kopartın. Muz ve kiviye soyup küp doğrayın. Meyveleri kup bardağına alın. Vanilyalı dondurmaya ekleyin. Üzerine karamel sos gezdirin. Frambuaz ve çileklerle süsleyip, hemen servis yapın

