



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ KOMPOSTO

Malzeme:

Ana Yemek :

100 gr kuru kayısı

100 gr kuru incir

100 gr kuru üzüm

50 gr kuru mürdüm eriği

50 gr kurutulmuş ananas

1 su bardağı portakal suyu

1 adet çubuk tarçın

4 adet karanfil

Kuru kayısı, incir ve ananası küçük parçalar halinde doğrayın. Kuru meyveler, portakal suyu ve baharatı bir tencereye alın. Üzerini iki misli geçecek kadar su ilave edin. Çubuk tarçın ve karanfilleri ekleyin. Orta ateşte meyveler şişinceye kadar pişirin. Kompostonun suyu koyulaşmaya başlayınca tencereyi ocaktan alın. Çubuk tarçını tencerenin içinden çıkarın. Oda sıcaklığında soğumaya bırakın. Servis kaselerine paylaşın. Servis yapın.