



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MEYVELİ KIŞ SALATASI

1 adet kıvırcık  
Yarım demet roka  
Çeyrek dilim ayva  
Çeyrek dilim elma  
1 adet portakal  
1 - 2 dal taze nane, maydanoz  
1-2 çorba kaşığı nar tanesi  
2-3 çorba kaşığı zeytinyağı  
Yarım limonun suyu  
Tuz

Yeşillikleri yıkayıp kurulayın. Elinizle küçük parçalara bölüp büyük bir salata kasesine alın. Meyveleri dilimleyip kaseye ekleyin. Limonsuyu, zeytinyağı ve tuzu küçük bir kasede çırpıp salata sosunu hazırlayın. Dilerseniz bir miktar sirke de ekleyebilirsiniz. Sosu salatanın üzerine gezdirin. Nar tanelerini ilave edip servis yapın.

