



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYVELİ KANEPE

2 adet ayva
1 adet elma
2 kaşık tereyağı
Bir kař tane ceviz
2 kařık bal
bir k tane viřne
2-3 dilim limon
Yeterince hindistancevizi

Önce, armutları dilimleyip biraz haşlayın ve tereyağında hafif soteleyin. Sonra üzerine elma dilimleri, ceviz vişne meyveleri koyup kürdanla tutturun. Son olarak bal sürün. Hindistancevizi serpip yanına limon dilimleri ile süsleyin.