



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVELİ KAHVALTI SAATI

9. aydan itibaren

Seçil Portakal - Arda bebeğin annesi

Bebek Yemekleri Yarışması, Bebek Kahvaltıları Kategorisi Birincisi

Malzemeler:

3 yemek kaşığı Aptamil Sütlü Bisküvili

1 çay kaşığı pekmez

1 tatlı kaşığı labne peyniri

4 çay kaşığı Milupa Organik Şeftali - Elma Püresi

1 adet dövülmüş ceviziçi

Hazırlanışı:

Aptamil Sütlü Bisküvili'yi kutu üzerindeki talimata uygun olarak hazırlayın. İçine pekmez, peynir, organik şeftali elma ve dövülmüş ceviziçi ilave edilerek karıştırın. Bebeğinizin leziz kahvaltısı hazır.

Not: Ceviziçi bebek beslenmesinde 9 aydan itibaren verilebilir. Bu tarifi ceviziçi eklemeyen 6. aydan itibaren de verebilirsiniz.
