



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ KAHVALTI

Malzemeler

- 4 Çorba kaşığı yulaf ezmesi
- 1 Adet muz (doğranmış)
- 5 Adet çilek (dilimlenmiş)
- 1 Adet kivi (dilimlenmiş)
- 2 Çorba kaşığı kıyılmış fındık
- 1 Kutu yoğurt
- 2 Çorba kaşığı kahverengi şeker
- 1 Kutu yoğurt

Yapılışı :

Derin bir kabın içerisinde yulaf ve meyveleri, kıyılmış fındığı karıştırın. Üzerine istediğiniz kadar yoğurt ve şeker gezdirerek servis yapın.