



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MEYVELİ JÖLE

Elif Korkmazel

2 su bardağı sıcak su  
1 paket muzlu jöle  
2 su bardağı soğuk su  
1'er adet elma, muz, portakal  
2-3 yaprak nane

Meyveleri soyup küp küp doğrayın ve karıştırın. Jöleyi sıcak suda eritin ve soğuk su ilave edip karıştırın. Derin kaplara birer parmak jöle dökün. Buzlukta biraz dondurun. Buzluktan çıkarıp meyveleri pay edin. Üzerlerine kalan jöleyi dökün. Dondurduktan sonra kapları sıcak suya batırıp çıkarın ve bir tabağa ters çevirerek çıkarın. Naneyle süsleyin.