



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ JÖLE

- 1 paket meyveli jöle (her hangi bir jöle)
- 1 muz
- 2 kivi
- 1 orta boy elma
- 1 orta boy portakal

Jöleyi üzerindeki tarife uygun hazırlayalım. Jölenin üçte birini şekilli bir kalıbı ıslatarak içine dökelim. (Bunun yerine kenarlı herhangi bir kalıp veya borcam da kullanılabilir. Jölenin donması için buzlukta 10 dakika bekletin sonra üzerine dilimlenmiş meyvelerin yarısını dilediğiniz şekilde dizin. Ve hafifçe jöleye bastırarak meyveleri sabitleyin. Üzerine kalan jölenin yarısını boşaltın tekrar buzlukta 10 dakika dondurun. Üzerine yeniden meyveleri dizin ve üzerine kalan jölenin tamamını boşaltın. Ve tekrar buzlukta dondurun. Servis yapmadan önce kalıbı dolaptan çıkarın, içi sıcak su dolu bir kap içinde birkaç dakika bekletin ve ters çevirerek kalıbından çıkarın.

