



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVELİ JÖLE

İstenilen meyve
3 yemek kaşığı nişasta
Şeker

İstenilen meyve blenderdan geçirilir. İki su bardağı meyveye bir litre su ilave edilir. İçine istenilen oranda şeker eklenir. 3 dolu yemek kaşığı nişasta da eklendikten sonra kaynatılıp istenilen kalıba dökülür. Ben kek kalıbı tercih ettim. Buzlukta en az iki saat bekledikten sonra ters çevrilerek kalıptan çıkarılır. Jöleyi kalıba dökmeden kalibınızı ıslatmayı unutmayınız.
