



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ HELVA

<https://www.elele.com.tr>

1 kase irmik helvası
1 adet havuç
4-5 adet ilek
4-5 adet kayısı
½ adet kivi

Havucu soyup haşlayın. Çileklerin saplarını koparın. Kayısların çekirdeklerini çıkarın. Kivinin kabuğunu soyun. Tümünü pre haline getirip 1-2 kaşıık helva ile karıştırın. Dondurma topu gibi şekil verin.

