



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ FROZEN YOĞURT

<https://www.elele.com.tr>

Yoğurt ve meyveleri püre kıvamına gelinceye kadar karıştırın. Karışımı, buz kalıplarına ya da yumurta kaplarına doldurun. Ortasına çay kaşığı saplayarak daha kolay yemelerini sağlayabilirsiniz. Buzdolabına koyun ve tamamen donmalarını bekleyin. Donduktan sonra kabından dışarı çıkarabilmek için yumurta kaplarını sıcak suyun içinde birkaç saniye bekletin.

