



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ CEVİZLİ BEYAZ HİNDİBA SALATASI

200 gr beyaz hindiba
1 su bardağı ceviz içi
1 adet portaka
1 adet armut
1 adet elma
75 gr rokfor peyniri
1 adet limonun suyu
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Öncelikle hindibaları kök kısmından 1 cm kesip atın

Kökü kesilmiş hindibaları yaprak yaprak ayırın.

Elma armut ve portakalı kabuklarını soyup ince dilimler halinde kesin ve hindibalarla birlikte derin bir kaba alın.

Üzerine küp doğranmış rokfor peynirini ilave edin ve harmanlayın zeytinyağı, tuzunu ekleyin limon suyunu gezdirip ceviz içlerini serpip tekrar karıştırıp servise sunun.