



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ BÖREK (HAZIR YUFKA)

<http://www.verita.com.tr>

200 g Jackfruit meyvesi

1 adet Verita Yemeye Hazır Mango

1/2 bardak rende Verita Hindistancevizi

2 yufka

Bal

1 kaşık su ile sulandırılmış 1 kaşık nişasta

4 çorba kaşığı sıvı yağ

Pudra şekeri

Sigara böreklik kestiğiniz yufkaların tam ortasına çizgi şeklinde bal sürün. İçine dilimlediğiniz mango ve Jackfruit meyvelerini dizin, Hindistan cevizini serpin. Kalın bir dilim sigara böreği şeklinde sarın. Böreğin kenarlarını nişastalı karışım ile kapatın. Orta-yüksek ateşte ısıttığınız bir yapışmaz yüzeyli tavada yağı kızdırın ve börekleri hafifçe renk alacak şekilde kızartın. Fazla yağlarını kağıt havlu ile alın. Pudra şekeri serpip servis edin.

