



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MEYVELİ BEZE

THY Skylife

Malzemesi:

7 adet yumurtanın beyazı

500 gr toz şeker

Yeteri kadar taze ananas

Yeteri kadar çilek

Yeteri kadar kiraz

Yeteri kadar böğürtlen

Hazırlanışı:

Çırpma kabına koyduğunuz şeker ile yumurta beyazını ocak üzerinde çok hafif 1-2 dakika ısıtarak karıştırın. Bu işlem için mikser de kullanabilirsiniz. Kar gibi olana kadar çırpın. Sonra fırın tepsisine dökün ve 20x20 çapında 100 derecede 30 dakika kadar fırında pişirin. Meyveleri bezenin üzerine istediğiniz gibi koyabilirsiniz.

---