



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ BALKABAĞI

<https://www.elele.com.tr>

1 parça balkabağı

½ adet elma

¼ adet ayva

Az zeytinyağı

Kabak ve meyveleri buharda pişirin, zeytinyağını ekleyip püre haline getirin.

