



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVELERİ SAKLAMANN İPUÇLARI

Meyveyi küçük miktarlarda dondurun. Çünkü daha hızlı donar.
Meyveyi dondurduğunuz kapta, mutlaka biraz boş yer kalmasına dikkat edin. Çünkü meyveler genişler.
Çok olgun muzlun, püre haline getirdikten sonra, içine biraz limon suyu ekleyip dondurarak, keklerinizde kullanabilirsiniz.