



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVE SUYU

Armut, elma, şeftali gibi bir ya da birkaç çeşit meyve

3-4 adet karanfil

Yarım limon suyu

İstediğiniz miktardaki meyveleri yıkayıp temizledikten sonra küçük parçalara doğrayıp, karanfillerle beraber üzerini geçecek kadar suda pişirin. Meyveler iyice ezilir hale geldikten sonra bir kaşık yardımı ile tencerede ezin. Katı posasını almak için süzgeçten geçirin. Çıkan suyu tekrar tencereye alıp isteğinize göre bir miktar şeker ve limon suyunu ilave ederek tekrar pişirin. Ilıdıktan sonra buzdolabında dinlendirin.

Not: Bu tarifi şeker ekleyerek de yapabilir, pratiklik açısından fazla malzemeden yapıp, kaynar haldeyken konserveleyebilirsiniz.

