



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAMAMLAYICI GIDA OLARAK MEYVE SULARI

Erciyes Üniversitesi
Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi

Meyve suyu hazırlarken meyve yıkanır, kabuğu soyulur. Katı meyve suyu sıkma aleti ile veya limonlukta sıkılarak suyu çıkarılır.

© lezzetler.com tarif no:136829 • adı:Tamamlayıcı Gıda Olarak Meyve Suları • gönderen:Atsız Suvari • indirme tarihi:23.04.2024 - 20:21