



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVE SALATASI

- 1 küçük boy Kavun
- 1 Armut
- 1 Greyfurt
- 1/2 su bardağı Şeker
- 100 gr Vişne
- 1 Muz
- 1 bardak çilek

Kavun saplı kısmını kapak şeklinde kesin. Çekirdekli kısmını temizleyin. Buzdolabında 15 dakika bekletin. İçini bir kaşık yardımıyla çıkarın. Fındık iriliğinde doğrayın. Bir cam kaseye aktarın. Üzerine kabukları soyulmuş ve kuşbaşı iriliğinde doğranmış armut ve greyfurtu ekleyin. Yarım su bardağı tozşekeri ilave edin, karıştırın. Kabin üzerini streç filmle kaplayın. Buzdolabında 2 saat bekletin. Karışımı kavunun içine doldurun. Vişne ve muz dilimlerini ekleyerek, servis yapın.