



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

MEYVE SALATASI

1 adet muz
200 gr çilek
Yarım su bardağı böğürtlen
1 çay bardağı frenk üzümü
1 adet kivi
Yarım su bardağı üzüm
1 adet rendeleniş portakal kabuğu
3 dal nane yaprağı

Muz ve kivin kabuklarını soyup ince dilimleyin. Servis yapacağınız bardağın ya da tabağın içine diğer tüm meyvelerle birlikte karışık olarak yerleştirin. Portakalın suyunu sıkıp salataya karıştırın. Portakal kabuğunu ekleyip nane yaprağıyla süsleyin ve servis yapın.