



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MEYVE SALATASI

- 3 adet şeftali
- 3 adet muz
- 2 adet elma
- 2 adet sulu armut
- 80 gr çilek
- 1 çorba kaşığı vişne suyu
- 2 çay kaşığı hindistancevizi
- 1 tatlı Kaşığı bal
- Çikolata parçacıkları
- Yeteri miktarda krema
- 1 çorba kaşığı dondurma
- 1 tatlı kaşığı limon suyu

Tüm meyveleri küp küp doğradıktan sonra, meyvelerin kararmaması için içine limon suyu sıkın. Ardından meyve suyu ve hindistancevizini de ekleyip karıştırın. Meyve kuplarının altına istenilen ölçüde bal ilave edip üzerine çikolata parçacıklarını koyun. Sonra sırasıyla hazırladığınız meyve salatasını, dondurmaya ve krem şantiyi koyun. Üzerine de çekilmiş fındık ya da ceviz koyabilirsiniz.