



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MEYVE SALATASI

- 4 adet elma
- 4 adet portakal
- 4 adet mandalina
- 4 adet kivi
- 4 adet armut
- 4 adet muz
- 2 adet limon

Meyvelerin hepsini soyup çekirdeklerini çıkarın. Ufak kare şeklinde doğrayın ve cam bir tase doldurup karıştırın. Bir limonu üzerine sıkın. Ve üzerine evde süzme bal varsa gezdire gezdire dökün. Kâselerle servis yapın. Kaşıkla yenir. Çocukların seveceği ve gıda alacakları bir salataadır.