



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVE SALATASI

Malzemesi

1 adet elma

1 adet armut

1 adet muz

2 adet portakal

1 limon suyu

1/2 su bardağı dolusu siyah üzüm

1/2 su bardağı dolusu beyaz üzüm

1 fiske toz şeker

5-6 adet kiraz şekerlemesi

Elma ve armudu küp biçiminde, muz 1'er santimetre doğrayın. Bir porselen çanağa koyduktan sonra üzerlerine kararmaması için limon suyu sıkın.

Portakalı soyduktan sonra dilimleyin ve her dilimi dört parçaya bölün.

Üzümleri taneleyin. (Çekirdeksiz üzümü tercih etmelisiniz)

Meyvelerin hepsini bir araya getirip üzerine şeker serpin ve yavaşça karıştırın. Bir saat kadar buzdolabında beklettikten sonra cam bir kaba boşaltın; kiraz şekerlemesi ile süsledikten sonra servis yapın.
