



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MEYVE SALATASI

1 su bardağı yoğurt  
2 adet sakarin  
yarım mandalina  
yarım elma  
yarım portakal  
1 adet kivi  
1 çorba kaşığı Diet Life Plus

Mandalinanın, elma, portakal ve kivinın kabuklarını soyarak küçük dilimlere ayırın. Bir kaşık Diet Life Plus'ı bir bardak yoğurda karıştırarak 2 adet sakarini de bu karışıma ekleyin. Hazırladığınız meyve dilimlerini ve yoğurtlu Diet Life Plus'ı birbirine karıştırarak buzdolabında soğutup servise sunabilirsiniz.

---