



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MEYVE SALATASI

1 PAKET VANİLYALI KREM ŞANTI  
1 ADET ŞEFTALİ  
2 ADET MUZ  
1 SALKIM ÜZÜM  
2 ADET ARMUT  
200 GR ÇİLEK  
250 GR KAYISI  
3 ADET KİVİ

HAZIRLANMIŞ KREM ŞANTIYE BÜTÜN MEYVELER KÜP ŞEKLİNDE DOĞRANIP EKLENİR HAFİFÇE KARIŞTIRIN DONDURMA KASELERİNE KOYUN VE DOLAPTA EN AZ 1 GÜN BEKLETİN.

[ML@ Ballı Muz için tıklayın](#)

---