



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MEYVE SALATASI

- 1 elma
- 2 adet muz
- 1 adet portakal
- 2 adet kivi
- 2 adet armut
- 5-6 adet çilek
- 2 yemek kaşığı portakal suyu

Önce portakalı soyun ve dilimleyin. Kiviye soyun, ortadan kesin ve dilimleyin. Muzu dilimleyin. Elmayı, armudu ve çileği küp kesin. Portakal suyunu da ekleyin. Güzel bir şekilde karıştırın.

