



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MEYVE SALATASI

Yarım kutu şeftali konserve  
7 muz  
3-4 elma  
2 portakal  
2-3 mandalin  
1 su bardağı çekirdeksiz üzüm (taze)  
1 paket vanilya  
Yarım su bardağı pudra şeker  
150 gr. krem şanti (hazırlanmış)  
2 çorba kaşığı iç yeşil fıstık

- 1- Meyveler yıkanıp soyulur ve küçük küçük doğranır, karıştırılır.
- 2- Cam kaseye, bir kat meyve, bir kat pudra şeker konarak yerleştirilir.
- 3- İkram edileceği zaman üzerine krem şanti sıkılır, kavrulmuş yeşil fıstık serpilir.