



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVE SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

2 adet portakal
2 adet kivi
1 adet ayva
1 adet nar
1 adet elma
1 yemek kaşığı bal
2 yemek kaşığı limon

Portakal, kivi, ayva ve elmayı küp küp doğrayın. Narı ayıklayıp meyvelerle karıştırın. Limon suyu ile balı karıştırıp meyvelerin üzerine dökün. Arzu ederseniz kaymaklı dondurma ile servis yapabilirsiniz. Akşam yemeğinden sonra hafif ve vitaminli bir tatlı alternatifi.

