



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MEYVE SALATASI

- 1 adet portakal
- 1 adet mandalina
- 1 adet elma
- 1 adet muz
- 1 adet kivi
- 1/2 su bardağı dondurulmuş vişne
- 1 yemek kaşığı bal
- 1 çay bardağı ceviz

Bütün meyveler soyulup dilimlenir.  
Bal ve ceviz ilave edilip karıştırılır.  
İstenirse üzerine dondurma konularak servis edilir.

Not: Önce portakalları soyarsanız elma ve muz portakal suyu ile kaplanır, kararmaz.

