



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVE SALATASI

Oktay Usta

- 1 adet portakal
- 1 adet kivi
- 1 adet golden elma
- 1 adet şeftali
- 1 adet muz
- Çeşitli meyveler

Meyva salatamızı yapmak için damak zevkimize uygun meyvalardan kişi sayısına göre alıp bunları iyice yıkadıktan sonra küçük parçalar halinde kesiyoruz. Daha sonra derin bir salata kabına alıp iyice meyvaları ezmeden harmanlıyoruz ve servise hazır hale getiriyoruz.