



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MEYVE PÜRESİ

<https://www.vestel.com.tr>

3 adet elma  
1 adet armut  
2 adet muz  
1/2 çay kaşığı tarçın  
1 pişirici blender ölçüğü su

Elma ve armudu dörde bölüp çekirdeklerini çıkarın. Cam hazneye elma, armut, muz ve suyu koyun. Sos yapma programını 20 dakika çalıştırın. Programın son 5 dakikasında tarçını ekleyin. Program tamamlandığında meyve püreniz hazırdır.

