



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet küçük muz
- 1 adet Amasya elması
- 1 kaşık hindistancevizi sütü

Tüm malzemeyi karıştırıp püre yapın.

