



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVE KURULARI

Ekseriya meyva. bahçeli evlerde toplanan yemişlerin hattâ, sebzelerin fazlaları kurutularak torbalarda muhafaza edilir. Bunlar da; kayısı, erik, vişne, dut, fındık, ve ceviz vs. meyvalardır.

Meyyalar kurutulurken temizliğe ve sineklerden muhafazaya dikkat edilmelidir. Temiz hasırlar kullanmalı ve meyvaların üzerleri temiz tülbentlerle örtülmelidir.

Yukarıda saydığımız vişne, kayısı ve erik gibi yemişlerden hangisi kurutulacaksa bir sepete konulup kaynar suya daldırıp çıkarmalı. Sonra, torbalara alıp kışa saklamalıdır.
