



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MEYVE KURULARI

isminden de anlaşılacağı gibi meyve kuruları, yaş meyvelerin güneşte kurutulup kışa saklanışlarıdır. Genellikle bunlar, çiğ olarak kurutulurlar. Bununla birlikte bunlardan bazılarını kaynar suya koyup kurutmak gerekir.

---

© lezzetler.com tarif no:13077 • adı:MEYVE KURULARI • gönderen:rıza • indirme tarihi:04.04.2025 - 13:38