



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVE KOMPOSTOSU

www.vzug.com

2 elma
2 armut
3 erik
½ nar

Elma ve armutları soyun, sekize bölün ve çekirdeklerini çıkarın. Erikleri ikiye bölün ve çekirdeğini çıkarın. Yarım erikleri tekrar dörde bölün. Hazırlanan meyveleri porselen kalıba dağıtın. Kalıbı soğuk fırının içindeki ızgara telinin üzerine yerleştirin. Buharlayın. Çözülen nar tanelerini üstüne dağıtın.

Not: Kompostoyu istenildiği kadar şeker ile tatlandırabilirsiniz. Nar yerine kuş üzümü de kullanabilirsiniz.

