



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MEYVE ÇANAĐI

<https://www.elele.com.tr>

70 g donmuş ahududu  
70 g donmuş bğürtlen  
50 g donmuş muz

Tüm malzemeyi blender'da dondurma haline gelene kadar çekin. Muz, yaban mersini, granola ve Hindistancevizi tozu ile süsleyip soğuk servis edin.

