



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVE BAHÇELİ GÜLLÜ PUDİNG

- 1 paket Pakmaya Güllü Puding
- 2.5 su bardağı süt
- 1 adet kivi
- 5-6 adet büyük boy çilek
- 1 yemek kaşığı chia tohumu

Pakmaya Güllü Puding'i, chia tohumunun yarısını ve sütü tencereye aktarın. Kısık ateşte, sürekli karıştırarak yoğun bir kıvam elde edene kadar pişirin.

Pudingi ocaktan alın ve servis kaselerine paylaşın. İlininca buzdolabında soğutun.

Üzerini küçük kaşıkla top şeklinde çıkartılıp buzlukta dondurulmuş çilek ve kiviye yerleştirin. En son chia tohumunu serpin. Hemen servis yapın.

