



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYRE (ŞIRNAK)

Şırnak Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Ayran ve dövme ateşe bırakılır. Yumurta çırpılır içine bırakılır. Devamlı bir şekilde karıştırılır. Kaynayınca kadar devam edilir. Parçalanmış kabaklar ve pancar yaprakları içine katılır. Bir parça pişince ateşten indirilir. Soğuk servis yapılır.

