



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYİR ÇORBASI (ADIYAMAN)

250 gr. dövülmüş buğday
100 gr. nohut
500 gr. ayran
tuz

Ayran tencereye konur, dövülmüş buğday ve nohut yıkandıktan sonra ayranın içine başaltılır. Kaynayan çorba sürekli karıştırılır. Belli bir kıvama geldikten sonra ateşten indirilip soğumaya bırakılır.
