



MEYAN ŞERBETİ

<https://www.aksam.com.tr>

100 gram meyan kökü
3 litre su

Öncelikle meyan köklerini iyice yıkıyoruz, temizliyoruz.
Sonra tencerenin içine boşaltıyoruz ve bunu bir gece beklemeye bırakıyoruz ama bunu hemen içeceğim dersanız bekleme süresini 1,5-2 saate kadar indirebilirsiniz.
Bekleme süresi bittikten sonra meyanı bir süzgeç yardımı ile tencereden çıkartıyoruz.
Sıvıyı bir tülbent ile süzüyoruz. Bu şekilde süzdükten sonra içeceğimiz bu şerbetimizi şişelere doldurup buzdolabında saklayarak soğuk halde içmeye hazır hale getirebiliriz.

