



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYAN ŞERBETİ (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

Yarım kg meyan kökü

2 litre su

2 kabuk tarçın

10 adet karanfil

Kökler önce yıkanır.

Kökler iyice döverek ezilir.

Kökler tarçın ve karanfile suya ıslanıp 4-5 saat bekletilerek süzülür.

Soğuk içilir.

