



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEVSİM SALATASI

- 1 adet marul
- 1 demet roka
- 2 domates
- 1 havuç
- 2 salatalık
- Yarım ay bardağı zeytinyağı
- 1 orba kaşığı hardal
- Yarım limon suyu
- 3 orba kaşığı haşlanmış mısır

Yeşillikleri iyice yıkayıp kurulayın. Elinizle iri parçalar halinde doğrayın. Havucu rendeleyip, salatalıkları da dilimleyin. Domateslerin kabuklarını soyupgöl şekli verin. Derin bir tabağına doğradığınız yeşillikleri ve rendelenmiş havucu katıp karıştırın. Salatalık, maydanoz, mısır taneleri ekleyip karıştırın. Sosu için de zeytinyağı, hardal ve limon suyunu bir kabın içinde çalkalayıp salatanın üzerine boşaltın.