



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEVSİM SALATASI

1 adet kivircik salata
2 adet salatalık
2 adet havuç
2 adet turp
1 adet küçük kırmızı lahanaya
2 adet domates
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 adet limon
Tuz

Salata yapraklarını yıkayın, suyu iyice süzöldükten sonra doğrayın. Salatalığı ince dilimleyin. Havuç ve turpu kabuklarını soyduktan sonra rendeleyin. Kırmızı lahanayı ince kiyin. Domatesi dilimleyin. Bütün malzemeyi salata tabağına yerleştirin. Zeytinyağı, limon suyu ve tuzu karıştırıp, salatanın üzerine dökün.