



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEVSİM SALATASI

2 adet domates
1 demet roka
Yarım demet maydanoz
Yarım demet taze soğan
2 adet kabak+Zeytinyağı
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı balzamik sirke
1 çay kaşığı karabiber, tuz
İnce dilimlenmiş parmesan peyniri

Küp doğradığınız domatesleri, yapraklarını kıydığınız rokayı, maydanozu, soğanı ve salatalık soyacağı ile dilimlediğiniz ve kısık ateşte zeytinyağında hafif kızarttığınız kabakları salata kasesine alın. Üzerine zeytinyağını, bir çorba kaşığı balzamik sirkeyi, karabiberi ve tuzu ilave ederek hafifçe harmanlayın. Üzerine parmesan dilimlerini yerleştirip servis yapın.

